

HO FATTO STRIKE CON LA MIA SCUOLA

*Il bowling come occasione di sport,
educazione e divertimento!*

Il bowling è sport per tutti! Non è determinante essere giovani o in là con gli anni, si può giocare anche se si è troppo magri o se si è in soprappeso; poi non servono preparazioni particolari: è uno sport per tutti, in cui tutti possono cimentarsi con successo e soddisfazione a ogni età. Poi giocare insieme agli altri è il massimo: misurarsi con se stessi ma insieme agli amici è l'espressione massima del bowling dove tutto quello che precede il tiro è l'elemento fondamentale. Se poi il tiro è un successo allora il divertimento è ancora maggiore.

Il gioco del bowling riesce a far socializzare e integrare esaltando i valori della solidarietà e dell'amicizia sempre presenti nello sport. In questa disciplina, che tanto coinvolge i ragazzi e le ragazze, è consentito di valutare le proprie capacità per migliorarle al momento della competizione.

Nell'eseguire gli esercizi di: la presa della boccia, la posizione della boccia, i passi preparativi al lancio, la posizione finale e il lancio tutti raggiungeranno le seguenti finalità:

- Precisione nel lancio
- Coordinazione nel movimento finale del lancio
- Coordinazione oculo-manuale

Tempi di realizzazione previsti

Il progetto si terrà durante le ore curricolari e comprenderà 5 incontri nel corso dell'anno scolastico con il seguente calendario:

Dic. 03/07

Dic. 17/21

Gen. 21/25

Feb.11/16

Mar.04/08

Luogo di realizzazione

Gli incontri si terranno presso la struttura Centro Bowling Silvestri di Via Silvestri, durante le ore curricolari ed il trasporto dei ragazzi avverrà con i pulmini scolastici come per il progetto "ADOTTA UNA SCUOLA" in collaborazione con Villa York.

Costi

Il costo della partita obbligatoria da progetto (10 tiri) sarà di **2€**.

La seconda partita **facoltativa** (se c'è tempo) **1.50 €**.

Ping pong **facoltativo 1.50€**