

DONARE SANGUE, perché?

Donare sangue è un gesto semplice che rappresenta una terapia salvavita in numerose evenienze:

- In caso di eventi traumatici
- In caso di interventi chirurgici programmati
- In caso di patologie croniche del sangue
- Per il superamento di stati critici dovuti a malattie del sangue (leucemia) o degli effetti dovuti alle chemioterapie anti-cancro

Con una donazione **si possono salvare tre vite** umane in quanto il sangue prelevato viene separato nelle tre componenti: globuli rossi, plasma e piastrine che potranno essere utilizzate rispettivamente per tre pazienti diversi.

Più facile a farsi che a dirsi...

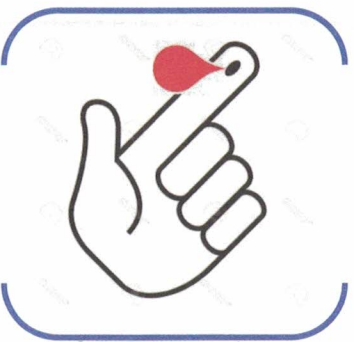
La donazione è indolore e priva di rischi e ha una durata di circa **10 minuti**.

Il materiale utilizzato per il prelievo è sterile e monouso, a garanzia del donatore e del ricevente.

Il sangue donato viene **rigenerato dall'organismo**, che recupera **tutti i fluidi persi nell'arco di 24 ore**.

Il giorno stesso della donazione il donatore dipendente, a sua discrezione, **potrà usufruire della giornata di riposo**, (D.LGS n. 219 del 21/10/2005) richiedendo il certificato al medico responsabile della raccolta.

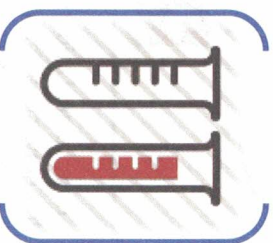
La donazione può essere occasionale o periodica. Il donatore diventa periodico quando rinnova l'atto della donazione per più di due volte.



Donare il sangue ti permette di avere cura della tua salute

Il donatore di sangue deve rispettare dei precisi criteri di idoneità, per questo Ad Spem svolge anche un'attività di sensibilizzazione ad un **corretto stile di vita** e si cura del **costante controllo dello stato di salute del donatore**, innescando una **virtuosa attività di prevenzione**.

Ad ogni donazione vengono eseguite gratuitamente le analisi e, per il donatore **periodico**, vengono eseguiti ulteriori **controlli e visite mediche** (per info sulle visite specialistiche disponibili contattare i Centri Trasfusionali di riferimento).



I controlli frequenti e la rigenerazione del sangue dovuta alla donazione prevengono l'insorgenza delle malattie più comuni.

Prima di venire a donare il sangue, ricorda di...

➔ **FARE UNA LEGGERA COLAZIONE** con tè - caffè - succo di frutta - biscotti secchi - fette biscottate con marmellata o miele. **NO LATTE O DERIVATI**

➔ Portare con te la **TESSERA SANITARIA** e un **DOCUMENTO DI IDENTITÀ VALIDO** (carta identità, patente o passaporto)

Gli aspiranti donatori sono invitati a compilare un **questionario sul proprio stato di salute e stile di vita**. Segue **una visita medica approfondita**.

- Possono donare il sangue le persone che rispondono ai seguenti **criteri di idoneità**:
- Età compresa tra i 18 ed i 70 anni (per la I donazione fino a 60, oltre va valutato dal medico)
- Peso corporeo non inferiore ai 50 Kg
- Pressione arteriosa: sistolica 110-180 mmHg
- Polso 50/100 battiti/min, regolare
- Emoglobina non inferiore a 12,5 g/dL per le donne e a 13,5 d/dL per gli uomini

ALCUNI CRITERI DI ESCLUSIONE DEL DONATORE

ESCLUSIONE TEMPORANEA

Parto
Interruzione di gravidanza
Ciclo mestruale in atto
Allergie
Ulcera gastrica e/o duodenale

6 mesi

6 mesi

(da valutare)

in atto

in atto

Vaccinazioni

(Morillo, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)

da 48 ore a

4 settimane

(da valutare)

Malattie infettive

(da valutare dalla guarigione)

Mononucleosi

6 mesi

Toxoplasmosi

6 mesi

Rosolia

4 settimane

Varicella

4 settimane

Brucellosi

2 anni

Influenza

2 settimane

Interventi chirurgici maggiori (previa valutazione medica)

4 mesi

Interventi chirurgici minori

1 settimana

Implantologia

1 settimana

Interventi odontoiatrici con innesto

4 mesi

di tessuto osseo autologo o omologo

48 ore

Igiene dentale e prestazioni minori

4 mesi

Tatuaggi

4 mesi

Agopuntura*

4 mesi

Foratura orecchie/Piercing*

4 mesi

*Se eseguiti con strumenti monouso

48 ore

Trasfusione di emocomponenti o emoderivati

Immunoglobuline
Rapporti sessuali a rischio

4 mesi
4 mesi

Assunzione farmaci

Antinfiammatori non steroidei
superiore a 1 dose
(es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)

5 giorni
(da valutare)

ESCLUSIONE PERMANENTE

- Alcolismo cronico
- Assunzione di sostanze stupefacenti, steroidi, ormoni a scopo di culturismo fisico
- Epatite B, C o ad eziologia indeterminata
- Infezione da HIV 1-2, da HTLV1-2
- Sifilide
- Trapianto cornea/dura madre
- Pregresse terapie con estratti ipofisari umani
- Soggiorno per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito tra 1980-1996
- Trasfusioni ricevute nel Regno Unito dopo il 1980
- Neoplasie maligne, eccetto "cancro in situ" dell'ervice uterina o carcinoma basocellulare con guarigione completa
- Diabete insulino dipendente
- Ipertensione grave o in trattamento con B-bloccanti
- Malattie autoimmuni multiorgano ad esclusione della malattia celiaca purché il donatore segua una dieta priva di glutine
- Nefropatie croniche